

## Tekst 1: De første spørgsmål handler om Dem selv og Deres husstand

### 1. Afkrydses af interviewer

- Mand .....  1
- Kvinde .....  2

### 2. Hvornår er De født?

Måned

År

### 3. Hvilken skoleuddannelse har De?

- Går i skole .....  1 → Gå til spm. 11
- 7 eller færre års skolegang .....  2
- 8-9 års skolegang (1.-2. real, 3.-4. mellem, mellemskole eksamen)  3
- 10-11 års skolegang (3. real, real-, præliminær eksamen, 1.-2.g, efg-basis år).....  4
- Studerer-, HF-eksamen (inkl. HH, HTX, HMX) .....  5
- Andet (herunder udenlandsk skole), skriv hvad? \_\_\_\_\_  6
- \_\_\_\_\_

### Spm. 3:

Skoleuddannelse: Det skal være **afsluttet** skoleuddannelse. Hvis IP har forladt fx gymnasiet uden studentereksamen, kodes "10-11 års skolegang". Handelsskolernes HHX og HTX eksaminer regnes for en skoleuddannelse, dvs. en HH-studerende kodes 1 i spm. 3. Hvis IP er langt over almindelig skolepligtig alder, men går i skole stilles de følgende spørgsmål, idet IP kan have tidligere uddannelse/arbejde.

**4. Ud over Deres skoleuddannelse, har De så gennemført en eller flere andre uddannelser?**

Ja .....  1

Nej, men er i gang med en erhvervsuddannelse .....  2

Nej .....  3 → Gå til spm. 5

**4a Hvilken?**

*(Hvis flere, angiv den højeste)*

Skriv her:

---

**4.b Hvor længe varede/varer den? (normeret tid)**

Skriv her:  år .....  måneder

**4.c Udfyldes af interviewer i samråd med IP. Dvs. De har en:**

Ingen afsluttet uddannelse efter skole .....  0

Specialarbejderuddannelse .....  1

Basisår i efg-uddannelse eller handelsskolernes grund-uddannelse (HG) .....  2

Lærlinge, efg- eller HG-uddannelse .....  3

Anden faglig uddannelse .....  4

Kort, videregående uddannelse, under 3 år .....  5

Mellemlang, videregående uddannelse 3-4 år .....  6

Lang videregående uddannelse, over 4 år .....  7

**Spm. 4: Andre uddannelser:**

Skriv hvilken erhvervsuddannelse IP har og indplacer den senere i kodekategori (spm. 4c). Hvis der nævnes flere uddannelser, vælges den længste/mest kompetencegivende, dog primært den IP arbejder med. Hvis der er meget stor **uoverensstemmelse** mellem arbejdsstillingen og erhvervsuddannelsen, så vælges den erhvervsuddannelse, som er relevant for IP's arbejde. Specialarbejderuddannelse mv. omfatter kortere uddannelser og kurser mv. som er af under 1 års varighed, og som ikke forudsætter forudgående erhvervsuddannelse eller skoleuddannelse ud over den obligatoriske folkeskole.

Handelsskolernes grunduddannelse (HG)/basisår i efg-uddannelse omfatter de såkaldte erhvervsgymnasiale basisuddannelser, kursus i handelseksamen samt grundkursus ved landbrugsskoler og søfartsskoler.

Fuldført lærlinge- eller efg-uddannelse omfatter HG/efg-2. dels uddannelserne og lærlingeuddannelserne, herunder handels- og kontoruddannelserne (HK), bank, sparekasse, forsikring, jern- og metalfag (fx smed/mekaniker, maskinarbejder, automekaniker, radio- og TV-mekaniker), bygge- og anlægsgag (fx murer, tømrer, snedker, elektriker, maler), grafiske fag (fx fotograf, trykker, bogbinder), servicefag (fx skrædder, frisør), levnedsmiddelfag (fx slagter, kok, tjener, bager), jordbrugsgag (fx gartner) og landtransportfag.

Anden faglig uddannelse omfatter grundlæggende erhvervsuddannelser nogenlunde på niveau med lærlinge/efg/HG-uddannelserne. Faglige uddannelser, der ikke er en lærlinge- eller efg-uddannelse eller en videregående uddannelse, jf. neden for, og som varer mindst et år, placeres i denne gruppe. Eks.: Grundlæggende eksamensuddannelser mv. ved handelsskoler, tekniske skoler, landbrugsskoler, husholdningsskoler, (fx teknisk assistent, laborant, teknisk tegner, edb-assistent – men ikke HHX og HTX, der regnes for en skoleuddannelse), social- og sundhedsassistenter (tidligere sygehjælper og plejer), klinikassistent. Andre eksempler på "anden faglig uddannelse" er landmand med grønt bevis, anlægsgartner, skibsassistent (matros).

Kortere videregående uddannelser har som oftest en varighed på 2-3 år. De omfatter bl.a. videregående uddannelser ved tekniske skoler (fx byggetekniker, eksporttekniker, elektrotekniker, gartneretekniker, landbrugstekniker), hospitalslaborant, merkonom og politibetjent. Børnehavepædagog, fritidspædagog, børneforsorgspædagog, socialpædagog kan være enten kort videregående eller mellemlang videregående – afhængig af det samlede antal års uddannelse.

Mellemlange videregående uddannelser har som oftest en varighed på 3-4 år. Fx folkeskolelærer, journalist, bibliotekar, socialrådgiver, HA, HD, EA, teknikumingeniør, maskinmester, sygeplejerske, jordmoder, fysioterapeut, ergoterapeut.

Lange videregående uddannelser har som oftest en varighed på 5-6 år. Omfatter alle universitetsuddannelser (cand. mag., cand. scient., jurist, læge, psykolog), kandidatuddannelse ved handelshøjskolerne (cand. merc.), Landbohøjskolen, Tandlægehøjskolen, Danmarks Tekniske Universitet, Danmarks Ingeniørakademi, arkitektskolerne, musikkonservatorierne, officerskolerne mv.

Uddannelsens længde (4 b): Her noteres den normerede tid.

**5. Hvad er Deres hovedbeskæftigelse for tiden?**

Selvstændig landmand .....	<input type="checkbox"/>	01	→	Gå til spm. 8
Selvstændig fisker .....	<input type="checkbox"/>	02	→	Gå til spm. 8
Selvstændig i øvrigt .....	<input type="checkbox"/>	03	→	Gå til spm. 8
Medarbejdende ægtefælle .....	<input type="checkbox"/>	04	→	Gå til spm. 8
Arbejder, faglært .....	<input type="checkbox"/>	05	→	Gå til spm. 8
Arbejder, ufaglært/specialarbejder .....	<input type="checkbox"/>	06	→	Gå til spm. 8
Funktionær/tjenestemand .....	<input type="checkbox"/>	07	→	Gå til spm. 8
Lærling, elev .....	<input type="checkbox"/>	08		
Studerende .....	<input type="checkbox"/>	09		
Skoleelev .....	<input type="checkbox"/>	10		
Pensionist .....	<input type="checkbox"/>	11		
Husmoder .....	<input type="checkbox"/>	12		
Arbejdsløs/under aktivering .....	<input type="checkbox"/>	13		
Efterlønsmodtager/overgangsydelse .....	<input type="checkbox"/>	14		
Langtidssyg (3 mdr. eller mere) .....	<input type="checkbox"/>	15		
Værnepligtig .....	<input type="checkbox"/>	16		
På kontanthjælp/bistandshjælp .....	<input type="checkbox"/>	17		
Under revalidering o.l. ....	<input type="checkbox"/>	18		
Andet, skriv hvad? _____	<input type="checkbox"/>	19		

**Spm. 5: Stillingskoder:**

Man må ikke gætte sig til stillingskoden ud fra utilstrækkelige oplysninger. Således kan en IP'er, der siger han er murer, have stillingskoderne:

03 selvstændig i øvrigt

05 arbejder, faglært

06 arbejder, ufaglært/specialarbejder

07 funktionær

13 arbejdsløs

Man finder frem til den korrekte stillingskode ved at spørge IP. Kontroller dog IP's stillingskode med de oplysninger, som kommer frem i spm. 8-11 (og evt. senere i interviewet).

Svarer IP fx med at sige, at han/hun er murer, tømrer, læge eller sagfører, skal man først spørge om IP er selvstændig eller ansat. Ved IP ikke, om han/hun er funktionær eller arbejder anvendes følgende grove regel: funktionærer er oftest månedslønnede, har mindst en måneds opsigelsesvarsel og har ferie med løn. Faglærte er arbejdere med lærlingeuddannelse eller dertil svarende uddannelse.

Lærlinge, elever i efg eller handelsskolernes 2. dels uddannelse får kode 08.

Hvis man er sygemeldt eller på orlov, men stadig ansat/stadig har sin virksomhed, kodes den beskæftigelse man har uden for sygdomsperioden/orlovsperioden.

---

**6. Har De tidligere været erhvervsmæssigt beskæftiget?**

Ja .....  1

Nej .....  2 → Gå til spm. 11

---

**7. Hvor længe er det siden, De sidst var i beskæftigelse?**

Under 6 måneder .....  1

6-17 måneder .....  2

18-23 måneder .....  3

24 måneder eller mere .....  4

---

**8. Hvad er/var Deres stilling mere præcist?**

*(Nøjagtig angivelse: Eksempelvis gårdejer, **ikke** blot landmand, smedesvend, **ikke** blot smed, kontorchef i skattevæsenet, **ikke** blot kontorchef)*

\_\_\_\_\_

---

**9. Har/Havde De nogle underordnede/ansatte?**

Nej .....  2

Ja, skriv antal .....

---

**10. Er/Var De offentligt eller privat ansat?**

Offentligt ansat .....  1

Privat ansat .....  2

Irrelevant (fx selvstændig) .....  3

Andet, skriv hvad? \_\_\_\_\_  4

---

**Spm. 10:**

*Der kan i grænsetilfælde være tale om et skøn over, hvorvidt virksomheden er privat eller offentlig. Fx en teknisk skole med offentligt tilskud placeres under offentlig. De fleste blandingsformer som fx TDC regnes under private. Kategorien andet kan anvendes med en beskrivelse, hvis IP er i tvivl. Hvis det fremgår af spm. 5, at IP ikke er funktionær, tjenestemand eller arbejder, stilles spm. ikke, men der afkrydses blot ved 3: irrelevant.*

---

**11. Bor De sammen med nogen fx ægtefælle, samlever, børn, forældre?**

Nej, bor alene .....  1 → Gå til spm. 13

Ja, bor sammen med nogen .....  2

---

**Spm 11:**

Husk at "bo alene" kun omfatter én persons husstande. Nogle IP'ere svarer, at de bor alene, selv om de bor sammen med deres børn. Spørg derfor evt. om der bor børn i husstanden. Det interessante ved afgrænsning af husstanden er, hvilke personer, IP/UP spiser de daglige måltider sammen med og køber ind til. Som eksempel vil kollegier som hovedregel høre under kategorien "bor alene" under spm. 11, hvis personen overvejende spiser alene. Dog kan der forekomme visse kollegier, hvor der er en stor grad af fællesspisning og fællesøkonomi om madbudgettet, og her vil man ikke "bo alene" jf. spm. 11. I sådanne tilfælde vil man bo på vilkår, der minder om et egentligt kollektiv.

Hvis IP bor i kollektiv, registreres under 11a, at IP bor sammen med "andre".

**11.a Hvem bor De sammen med?**

- |   |                          |   |
|---|--------------------------|---|
| 1. Ægtefælle/samlever .....                       | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 2. IP's eller ægtefælles/samlevers far .....      | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 3. IP's eller ægtefælles/samlevers mor .....      | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 4. IP's eller ægtefælles/samlevers søskende ..... | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 5. Andre familiemedlemmer (herunder børn).....    | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 6. Andre .....                                    | <input type="checkbox"/> | 1 |

**11.b Er der/Har De nogle hjemmeboende børn?**

Ja, antal børn i husstanden, ialt .....

Nej, ingen hjemmeboende børn (sæt X) .....

→ Gå til spm. 12

**11.c Hvor gamle er børnene/dine søskende?**

*(Notér barnets alder i år. Hvis barnet er under 1 år skriv 0)*

Yngste barns alder .....  år

Næstyngste barns alder .....  år

Tredjeyngste barns alder .....  år

Fjerdeyngste barns alder .....  år

Femteyngste barns alder .....  år

**Spm. 11c:**

Under 11c udfyldes alder for alle børn, og der skrives eventuelt delebarn på den stiplede linje ud for disse. Eventuelle stedforældre afkrydses som forældre i spm. 11a. I spm. 11c noteres barnets alder i år. Hvis flere end 5 børn notér de 5 yngste.

---

**Dette spørgsmål udfyldes af interviewer** (gentages fx overfor IP, dvs. husstanden består af ...)

**12. Husstanden består i alt af:**

- |   |                      |
|---|----------------------|
| 1. Antal voksne over 15 år eller mere .....       | <input type="text"/> |
| 2. Antal børn 0-14 år .....                       | <input type="text"/> |
| 3. Delebørn, der ikke bor fast i husstanden ..... | <input type="text"/> |
- 

**Spm. 12:**

*Hvis der er delebørn, noteres kun børn, der bor fast i husstanden i rubrikken "antal børn 0-14 år".*

*I spm. 12 noterer intervieweren det antal personer, som IP normalt spiser sammen med, men kun hvis IP har fælles husholdning med disse. Kun det barn/de børn, der bor fast i husstanden noteres i kassen under 11b.*



**Tekst 2: De næste spørgsmål drejer sig om Deres madvaner og Deres holdninger til mad****Filter 1:**

Hvis IP bor alene .....  1 → spm. 14

Ellers fortsæt med .....  2 → spm 13

**13. Hvem i husstanden sørger for det meste for madlavningen?**

(Der tænkes primært på det varme måltid/hovedmåltidet, hvis IP er i tvivl)

Kvinden/moderen .....  1

Manden/faderen .....  2

Kvinden og manden i fællesskab/på skift .....  3

Kvinden, mand og større børn i fællesskab/på skift .....  4

Andre, skriv hvem? \_\_\_\_\_  5

**Spm. 13:**

Hvis der er en fast ordning, hvor familiemedlemmer deles om madlavningen afkrydses 3 eller 4.

---

**14. Hvad lægger De mest vægt på, når De skal vælge middagsretter?***(Nævn højst tre ting)**(Vis kort 1)*

1. Det vigtigste er, at jeg selv synes, maden smager godt .....  1
  2. Det vigtigste er, at familien/husstanden kan lide maden .....  1
  3. Det vigtigste er, at maden er hurtig at tilberede .....  1
  4. Det vigtigste er, at maden er billig .....  1
  5. Det vigtigste er, at maden er hjemmelavet .....  1
  6. Det vigtigste er, at maden er fedtfattig .....  1
  7. Det vigtigste er, at maden er tilberedt af friske råvarer .....  1
  8. Det vigtigste er, at maden ikke indeholder tilsætningsstoffer .....  1
  9. Det vigtigste er, at råvarerne er økologiske .....  1
  10. Det vigtigste er, at der er mange grønsager .....  1
  11. Andet, skriv hvad? \_\_\_\_\_  1
  12. Ved ikke .....  9
-

15. Hvor ofte bruger familien/husstanden delvis tilberedt mad fx ovnkartofler, frosne grøntsager, færdignittet salat, pastaret i pose, nudelret, sovse?

- |                                       |                          |   |
|---------------------------------------|--------------------------|---|
| Flere gange om ugen.....              | <input type="checkbox"/> | 1 |
| Ca. 1 gang om ugen .....              | <input type="checkbox"/> | 2 |
| Ca. 2-3 gange om måneden .....        | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Ca. 1 gang om måneden .....           | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Sjældnere end 1 gang om måneden ..... | <input type="checkbox"/> | 5 |
| Aldrig .....                          | <input type="checkbox"/> | 6 |
| Ved ikke .....                        | <input type="checkbox"/> | 9 |

16. Hvor ofte spiser familien/husstanden færdigretter fx suppe, pizza, ovnklar kylling, forårsruller hjemme?

- |                                       |                          |   |
|---------------------------------------|--------------------------|---|
| Flere gange om ugen.....              | <input type="checkbox"/> | 1 |
| Ca. 1 gang om ugen .....              | <input type="checkbox"/> | 2 |
| Ca. 2-3 gange om måneden .....        | <input type="checkbox"/> | 3 |
| Ca. 1 gang om måneden .....           | <input type="checkbox"/> | 4 |
| Sjældnere end 1 gang om måneden ..... | <input type="checkbox"/> | 5 |
| Aldrig .....                          | <input type="checkbox"/> | 6 |
| Ved ikke .....                        | <input type="checkbox"/> | 9 |

**Spm. 15:**

Det afgørende er, at maden er en del af det samlede måltid eller udgør et lille let måltid. Diverse kryddersovse eller krydderblandinger (Knorr o.l.), som man tilsætter kød, og hvor man desuden koger fx ris eller pasta til, vil også høre med.

**Spm. 16:**

Det afgørende er, i hvor stor udstrækning det er nødvendigt, at IP yderligere bearbejder produktet og tilsætter andre fødevarer for at få et færdigt måltid. Hvis man blot tilsætter ris, kartofler eller pasta, og resten er et højt bearbejdet og færdiglavet produkt, der blot skal varmes, regnes det som færdigret.

Udbragte eller hjembragte retter som pizzaer o.l. (såkaldt take-away) vil også høre under færdigretter spist i hjemmet, fordi tilberedelsen er minimal, og måltidet faktisk indtages i hjemmet.

---

**17. Spiser De den samme slags mad i dag sammenlignet med, hvad De spiste tidligere?**

- Ja, helt det samme .....  1 → Gå til spm. 20
- Ja, stort set .....  2 → Gå til spm. 20
- Nej, ændret lidt inden for de sidste 2-3 år .....  3
- Nej, ændret lidt for længere tid siden .....  4
- Nej, ændret meget inden for de sidste 2-3 år .....  5
- Nej, ændret meget for længere tid siden .....  6
- Ved ikke .....  9 → Gå til spm. 20
- 

**Spm. 17:**

*Svarer IP, at han/hun ikke spiser den samme slags mad som tidligere, spørges der ind til om maden er ændret inden for de sidste 2-3 år eller for længere tid siden.*

---

**18. På hvilken måde har De ændret på Deres kost?***(Højest 3 kryds)*

- |   |                          |   |
|---|--------------------------|---|
| 1. Spiser mindre fedt/mere fedtfattigt.....               | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 2. Spiser sundere/mere varieret .....                     | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 3. Spiser mindre smør og margarine .....                  | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 4. Spiser mindre kød .....                                | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 5. Spiser mere mad, der er hurtig at tilberede .....      | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 6. Spiser flere grøntsager .....                          | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 7. Spiser mere økologisk/dyreetisk korrekt mad .....      | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 8. Spiser mere frugt .....                                | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 9. Spiser mere ris og/eller pasta .....                   | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 10. Spiser mere udenlandsk mad .....                      | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 11. Spiser mere hjemmelavet mad .....                     | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 12. Spiser mad af bedre kvalitet, fx friske råvarer ..... | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 13. Spiser mere fisk .....                                | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 14. Spiser mere brød .....                                | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 15. Andet, skriv hvad? _____                              | <input type="checkbox"/> | 1 |
-

---

**19. Hvad er den vigtigste grund til, at De ikke spiser samme slags mad i dag?**

- |   |                          |    |
|---|--------------------------|----|
| 1. Fået børn .....  | <input type="checkbox"/> | 1  |
| 2. Mine børn er blevet større/flyttet hjemmefra .....                           | <input type="checkbox"/> | 2  |
| 3. Jeg er selv flyttet hjemmefra .....  | <input type="checkbox"/> | 3  |
| 4. Flyttet sammen med partner .....   | <input type="checkbox"/> | 4  |
| 5. Blevet alene .....   | <input type="checkbox"/> | 5  |
| 6. Påvirkning fra familien fx ægtefælle/børn .....                              | <input type="checkbox"/> | 6  |
| 7. Øget viden/bevidsthed om sund kost .....                                     | <input type="checkbox"/> | 7  |
| 8. Ønske om at leve sundere .....   | <input type="checkbox"/> | 8  |
| 9. Ønsker at tabe sig .....   | <input type="checkbox"/> | 9  |
| 10. Mere bevidst om værdien af gode måltider .....                              | <input type="checkbox"/> | 10 |
| 11. Sygdom .....  | <input type="checkbox"/> | 11 |
| 12. Andet, skriv hvad? (fx fødevarerallergi hos IP selv eller i familien) _____ | <input type="checkbox"/> | 12 |
| 13. Ved ikke .....  | <input type="checkbox"/> | 13 |
-

## 20. Bestræber De Dem dagligt på at spise sundt?

- |                       |                          |   |   |                |
|-----------------------|--------------------------|---|---|----------------|
| Ja, meget ofte .....  | <input type="checkbox"/> | 1 | → | Gå til spm. 21 |
| Ja, ofte .....        | <input type="checkbox"/> | 2 | → | Gå til spm. 21 |
| En gang imellem ..... | <input type="checkbox"/> | 3 | → | Gå til spm. 21 |
| Nej, aldrig .....     | <input type="checkbox"/> | 4 | → | Gå til spm. 21 |
| Ved ikke .....        | <input type="checkbox"/> | 9 | → | Gå til spm. 22 |

## 21. Hvad er den vigtigste grund til, at De (ikke) bestræber Dem på at spise sundt og hvad er den næstvigtigste?

- |   | Vigtigst                    | Næst vigtigst               |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. Ønsker ikke at blive tyk/ønsker at tabe mig .....        | <input type="checkbox"/> 1  | <input type="checkbox"/> 1  |
| 2. På grund af helbredet/sundheden/ligeglad med sundhed     | <input type="checkbox"/> 2  | <input type="checkbox"/> 2  |
| 3. På grund af viden/oplysning om sund mad .....            | <input type="checkbox"/> 3  | <input type="checkbox"/> 3  |
| 4. For velværet/mere energi .....                           | <input type="checkbox"/> 4  | <input type="checkbox"/> 4  |
| 5. Sund mad smager bedst/smager ikke godt .....             | <input type="checkbox"/> 5  | <input type="checkbox"/> 5  |
| 6. Af hensyn til børnene/familien .....                     | <input type="checkbox"/> 6  | <input type="checkbox"/> 6  |
| 7. Har ikke tid .....                                       | <input type="checkbox"/> 7  | <input type="checkbox"/> 7  |
| 8. Spiser allerede sundt .....                              | <input type="checkbox"/> 8  | <input type="checkbox"/> 8  |
| 9. Har ikke behov for at spise sundt/har det godt uden .... | <input type="checkbox"/> 9  | <input type="checkbox"/> 9  |
| 10. Er (ikke) interesseret i mad .....                      | <input type="checkbox"/> 10 | <input type="checkbox"/> 10 |
| 11. Andet, skriv hvad? _____<br>_____                       | <input type="checkbox"/> 11 | <input type="checkbox"/> 11 |
| 12. Ved ikke .....  | <input type="checkbox"/> 12 | <input type="checkbox"/> 12 |

**22. Synes De, Deres kostvaner er sunde nok?**

- Ja, i høj grad .....  1
- Ja, i nogen grad .....  2
- Nej .....  3
- Ved ikke .....  9

**Filter 2:**

Hvis IP bestræber sig på at spise sundt, (**spm. 20 = 1, 2 eller 3**),  
men ikke gør det, (**spm. 22 = 3**) .....

Ellers .....  1 → spm. 23

.....  2 → spm 24

**23. Hvorfor spiser De ikke så sundt, som De gerne vil?**

(Højest 3 kryds)

1. Fordi det er for dyrt .....  1
2. Fordi jeg ikke har tid .....  1
3. Er ikke interesseret/engageret .....  1
4. Usund mad smager bedre .....  1
5. Fordi min familie ikke kan lide sund mad .....  1
6. Gammel vane .....  1
7. Andet, skriv hvad? \_\_\_\_\_  1
8. Ved ikke .....  9



**24. Hvad kendetegner ifølge Deres mening sund mad?***(Højst 3 kryds)*

- |  |                          |   |
|--|--------------------------|---|
| 1. Sund mad er fedtfattig .....                                | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 2. Sund mad er fiberrig .....                                  | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 3. Sund mad er varieret .....                                  | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 4. Sund mad har mange proteiner,<br>vitaminer, mineraler ..... | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 5. Sund mad består af friske råvarer .....                     | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 6. Sund mad er mange grøntsager .....                          | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 7. Sund mad er meget frugt .....                               | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 8. Sund mad er uden tilsætningsstoffer/pesticider ....         | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 9. Sund mad er økologisk .....                                 | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 10. Sund mad er groft/meget brød .....                         | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 11. Sund mad er magert kød .....                               | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 12. Sund mad er meget fisk .....                               | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 13. Andet, skriv hvad? _____                                   | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 14. Ved ikke .....   | <input type="checkbox"/> | 9 |

**Spm. 24:**

Vi er her interesseret i at få viden om, hvad der indgår i begrebet "sund mad" for den almindelige dansker. Derfor skal det så vidt muligt være IP's spontane svar, der nedskrives i form af afkrydsning i højst 3 svarkategorier – eller brug af "andet". Hvis IP slet ikke kan finde ud af det, noteres "ved ikke".

**Tekst 3: Nu vil jeg gerne høre lidt om deres vaner og holdninger i forhold til frugt og grøntsager**

**25. Synes De, at De spiser nok frugt og grøntsager?**

Ja, i høj grad .....  1

Ja, i nogen grad .....  2

Nej .....  3

Andet, skriv hvad? \_\_\_\_\_  4

Ved ikke .....  9

**26. Ønsker De at spise mere frugt og grønt i fremtiden?**

Ja, helt sikkert .....  1 → Gå til spm. 28

Ja, måske .....  2 → Gå til spm. 28

Nej, det tror jeg ikke .....  3

Nej, bestemt ikke .....  4

Andet, skriv hvad? \_\_\_\_\_  5 → Gå til spm. 28

Ved ikke .....  9

**27. Hvad er de vigtigste grunde til, at De ikke ønsker at spise mere frugt og grønt?**  
(Nævn højst 3 ting)

	<b>Frugt</b>	<b>Grøntsager</b>
1. Fordi jeg allerede spiser nok .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
2. Fordi jeg ikke har tid .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
3. Det er for dyrt .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
4. Det tager for lang tid at tilberede .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
5. Min familie spiser det ikke .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
6. Det mætter ikke nok .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
7. Det smager ikke godt nok .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
8. Det kan ikke holde sig frisk ret længe .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
9. Mangler ideer til hvordan det kan indgå i mine måltider .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
10. Andet, skriv hvad? _____	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
11. Ved ikke .....	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 9

**Spm. 27:**

Spørg IP om grunden til, at han/hun ikke ønsker at spise mere frugt og grøntsager, gælder både for frugt og grøntsager eller kun frugt eller kun grøntsager.

**28. Hvor ofte plejer De at spise varme eller kogte grøntsager – bortset fra kartofler?**

- Flere gange om dagen .....  1
- Hver dag .....  2
- Næsten hver dag (3-6 gange om ugen) .....  3
- Et par gange om ugen .....  4
- En gang om ugen .....  5
- Mindre end en gang om ugen.....  6
- Meget sjældent/aldrig.....  7
- Ved ikke.....  9

**Spm. 28**

*Varme grøntsager kan både være som tilbehør, som selvstændig ret eller indgå i sammenkogte retter. Det kan være kogte, dampede eller stegte (fx i wokretter ol).*

29. Hvor meget tid anvender familien/husstanden normalt på en hverdag/henholdsvis weekend til at lave aftensmad?

(Hvis IP spiser varm mad/hovedmåltidet midt på dagen, tænkes på dette måltid)

Antal minutter på hverdag .....  minutter

Antal minutter på weekend-dag .....  minutter

Filter 3:

IP bor sammen med andre .....  1 → spm. 30

IP bor alene .....  2 → spm 31

**Spm. 29:**

Under dette spørgsmål skal **ikke** medregnes tid til indkøb, men kun til madlavning. Hvis flere personer laver mad sammen, så opsummeres den tid, de hver for sig anvender til et samlet antal minutter. Hvis IP svarer 1 time, og der er 2 personer, der deltager, så forsøg at finde ud af, hvorvidt de arbejder begge hele tiden, dvs. om der skal opsummeres til 120 minutter eller eventuelt mindre. Der er tale om effektiv arbejdstid. Fredag kan høre med under enten hverdag eller weekend – afhængig af, hvordan IP's mønster er.

**30. Hvor mange gange om ugen spiser hele familien/husstanden henholdsvis morgenmad og aftensmad sammen?**

	<b>Morgenmad</b>	<b>Aftensmad</b>
Mindst 5 dage om ugen .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
3-4 dage om ugen .....	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
1-2 dage om ugen .....	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
Sjældnere .....	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4

**Spm. 30:**

*Formålet er at få oplysninger om, hvor mange fælles familiemåltider husstanden har. Hvis nogle ikke spiser (fx morgenmad), men sidder med ved bordet, medregnes det som et fælles måltid.*

*Hvis IP/IP's ægtefælle/samlever arbejder på skiftehold, udregnes det mest realistiske gennemsnit.*

**31. Hvor mange gange om måneden køber og spiser De et måltid uden for hjemmet, enten til frokost eller aften?**

(Fx kantinemad på arbejdet/uddannelsesstedet, cafeteria, pizzeria, take-away mad inkl. frokostsandwich, pølsevogn, grillbar, burgerbar/restaurant, restaurant. Medregn **ikke** selvsomt madpakke i kantinen på arbejdet/uddannelsesstedet eller måltider hos familie og venner)

	Kantine (arb.)	Grillbar, pizza-udsalg, sandwichbar, tankstation, pølsevogn Gå/stå	Pizzeria Burgerbar Cafeteria, Café Sidde	Restau- rant Kniv og gaffel
20 gange eller mere pr. måned.....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
10-19 gange pr. måned .....	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
5-9 gange pr. måned .....	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
3-4 gange pr. måned .....	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
1-2 gange pr. måned .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5
Sjældnere end 1 gang pr. må- ned .....	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 6
Aldrig .....	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 7
Irrelevant (IP ikke i erhverv/ uddannelse/ingen kantine) .....	<input type="checkbox"/> 8			

**Spm. 31:**

Vi er kun interesseret i reel **udespisning** af måltider, der er fremstillet af "professionelle". Den afgørende skelnen ligger i graden af "hurtig-mad". Hvorvidt man spiser stående/gående eller siddende ved bord samt hvorvidt det er større eller mindre måltider.

Under **grillbar m.m.** hører også måltid købt på tankstation eller DSB kiosk. Det afgørende er her, at det er et (mindre) måltid, som indtages på farten.

Bemærk at vi skelner mellem pizzaudsalg, hvor man køber et stykke pizza og tager med, og pizzeria, hvor man sidder på stedet og spiser sin pizza.

Under **pizzeria m.m.** medregnes typisk mindre måltider, som indtages på stedet, mens der på restaurant er tale om større måltider, hvor man sidder i længere tid og spiser.

Take-away der spises hjemme medtages ikke her. Det er medregnet under spørgsmål om færdigretter. Udbragte eller hjembragte pizzaer hører heller ikke under måltider spist udenfor hjemmet, da disse indtages i hjemmet.

Kategorien irrelevant gælder kun for spørgsmålet om måltid i kantine.

**32. Hvilken slags fedtstof, fx smør, margarine og olie bruger familien/husstanden normalt til madlavning?**

(Nævn højst to ting i hver søjle)

	a Til sovs/ stegning		b Til bagning	
1. Smør .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
2. Kærgården/Bakkedal/Solstrejf o.l. ....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
3. Den nye Kærgården 25% m. yoghurt .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
4. Plantemargarine/blød margarine .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
5. Almindelig stegemargarine/hård margarine .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
6. Olie .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
7. Oliemargarine .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
8. Svinefedt .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
9. Andet, hvad .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
10. Ingenting .....	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	2
11. Bager eller steger ikke .....	<input type="checkbox"/>	8	<input type="checkbox"/>	8
11. Ved ikke .....	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	9

**Filter 4:**

Hvis IP anvender olie (spm. 32a eller 32b = 6).....  1 → spm. 33

Ellers .....  2 → Tekst 4

**Spm. 32:**

Med hensyn til margarinerne kan det i nogle tilfælde være svært at vide, om en margarine er en stegemargarine eller en plantemargarine. Generelt er stegemargarine hård ved stuetemperatur og har papiromslag. Plantemargariner er bløde ved stuetemperatur og smørbar direkte fra køleskabet.

Der er kommet to nye Kærgården varianter på markedet. En med 25% mindre fedt (dvs. fedtindhold på 60%) og en Kærgården med yoghurt.



**33. Hvilken slags olie/r bruger familien/husstanden?**

(Nævn højst to ting i hver søjle)

	<b>A</b>		<b>B</b>	
	<b>Stegning</b>		<b>Bagning</b>	
1. Vindruekærneolie .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
2. Majsolie .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
3. Olivenolie .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
4. Rapsolie .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
5. Solsikkeolie .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
6. Andet, skriv hvad? _____	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
7. Bruger ikke .....	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	2
8. Ved ikke .....	<input type="checkbox"/>	9	<input type="checkbox"/>	9

## Tekst 4: De næste spørgsmål handler om Deres levevaner

Filter 5:

Hvis IP arbejder, studerer o.l. ....  1 → spm. 34

Ellers .....  2 → spm. 35

**34. Hvis De skal angive Deres fysiske aktivitet under arbejdet inden for det sidste år, hvilket af følgende udsagn passer så bedst på Deres arbejdssituation?**

(Vis kort 2)

- |   |                          |   |
|---|--------------------------|---|
| a. Hovedsageligt stillesiddende arbejde, som ikke kræver legemlig anstrengelse                                | <input type="checkbox"/> | 1 |
| b. Arbejde, som i stor udstrækning udføres stående eller gående, men ellers ikke kræver legemlig anstrengelse | <input type="checkbox"/> | 2 |
| c. Stående eller gående arbejde med en del løfte- eller bærearbejde   | <input type="checkbox"/> | 3 |
| d. Tungt eller hurtigt arbejde, som er anstrengende   | <input type="checkbox"/> | 4 |

### Spm. 34:

Hvis UP er 15 år og derover og ikke i erhverv, spørges i spm. 34 til aktivitet i forbindelse med skole/studie og evt. fritidsarbejde. Det er den samlede aktivitet, der vurderes, fx hvis UP er under lærlingeuddannelse, skal det vurderes, hvor meget tid der fx bruges på skolebænk og værksted. Såfremt UP har fritidsarbejde inddrages dette i vurderingen af den fysiske aktivitet.

35. Hvis vi ser på det sidste år, hvad ville De så sige passer bedst som beskrivelse på Deres aktivitet i fritiden?

*(Medregn transport til og fra arbejde/skole)*

(Vis kort 3)

- a. Hovedsageligt stillesiddende aktivitet  1  
*(Fx computer, TV, biograf) eller  
let fysisk aktivitet i mindre end 2 timer pr. uge*
- b. Let fysisk aktivitet fra 2-4 timer pr. uge  2  
*(Fx gåture, cykelture, let havearbejde,  
let motionsgymnastik)*
- c. Let fysisk aktivitet i mere end 4 timer pr. uge  3  
eller mere anstrengende fysisk aktivitet i 2-4  
timer pr. uge. *(Fx hurtig gang og/eller hurtig cykling  
(hvor man overhaler andre), tungt havearbejde, hård  
motionsgymnastik (hvor man sveder eller bliver  
forpustet)*
- d. Mere anstrengende fysisk aktivitet i mere end  4  
4 timer eller regelmæssig hård træning og even-  
tuelt konkurrencer flere gange pr. uge

36. Hvis De tænker på Deres nuværende aktivitetsniveau i fritiden, hvilke af følgende udsagn dækker så bedst?

(Vis kort 4)

- a. Jeg er ikke særlig fysisk aktiv, og jeg påtænker ikke at blive mere fysisk aktiv inden for det næste halve år .....  1
- b. Jeg er ikke særlig fysisk aktiv, men jeg overvejer at blive mere fysisk aktiv inden for det næste halve år .....  2
- c. Jeg er fysisk aktiv, men jeg er først begyndt inden for det sidste halve år .....  3
- d. Jeg er fysisk aktiv, og det har jeg været i mere end et halvt år .....  4
- e. Jeg er fysisk aktiv i sommerhalvåret men ikke i vinterhalvåret.....  5
- Ved ikke .....  9

37. Der er mange grunde til (ikke) at være fysisk aktiv. Hvilke af følgende grunde er efter Deres mening den vigtigste grund og hvilken den næstvigtigste?  
(Vis kort 6)

	Vigtigst	Næst vigtigst
1. For at opnå større velvære/stresse af .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
2. For at være udendørs .....	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
3. På grund af helbredet .....	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
4. For at være sammen med andre mennesker/ Har ingen at gøre det sammen med .....	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
5. Fordi min familie/venner/kammerater/kolleger er det .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5
6. For at tabe mig eller bevare min nuværende vægt .....	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 6
7. For at have det sjovt .....	<input type="checkbox"/> 7	<input type="checkbox"/> 7
8. For at komme i form.....	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 8
9. For at føle at jeg har udrettet noget .....	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 9
10. For konkurrencens/spændingens skyld .....	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 10
11. Sporty type/Ikke den sporty type .....	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 11
12. Ikke tid .....	<input type="checkbox"/> 12	<input type="checkbox"/> 12
13. Har ikke lyst/Vil hellere bruge tid på andre ting fx TV/læse/computer .....	<input type="checkbox"/> 13	<input type="checkbox"/> 13
14. Har ikke overskud/energi til det.....	<input type="checkbox"/> 14	<input type="checkbox"/> 14
15. Andet, skriv hvad? _____	<input type="checkbox"/> 15	<input type="checkbox"/> 15
16. Ved ikke .....	<input type="checkbox"/> 16	<input type="checkbox"/> 16

---

**38. Hvordan bedømmer De Deres fysiske form i forhold til Deres jævnaldrende?**

Er den ...

Den samme .....  1Bedre .....  2Dårligere .....  3

---

**39. Hvordan opfatter De, at Deres fysiske form er for tiden?**
Virkelig god .....  1God .....  2Nogenlunde .....  3Dårlig .....  4Meget dårlig .....  5

---

**40. Ryger De?**
Ja, dagligt .....  1 → Gå til spm. 43Ja, men der er dage, hvor jeg slet ikke ryger .....  2 → Gå til spm. 43Nej .....  3

---

**41. Har De røget tidligere?**
Nej .....  1 → Gå til tekst 5Ja, holdt op inden for det sidste halvår .....  2Ja, holdt op tidligere .....  3

42. Hvor meget ryger eller røg De gennemsnitligt om dagen?

1. Antal cigaretter dagligt .....

2. Antal cerutter dagligt .....

3. Antal cigarer dagligt .....

4. Antal gram pibetobak dagligt .....

**Tekst 5: Nu vil jeg stille Dem nogle spørgsmål om Deres helbred og velbefindende**

43. Hvordan synes De Deres helbred er alt i alt?

Fremragende .....  1

Vældig godt .....  2

Godt .....  3

Mindre godt .....  4

Dårligt .....  5

**Spm. 43:**

*Et pibestop = 2-3 g tobak. En pakke tobak = 30-40 g.*

*Spørgsmålet kan være lidt svært at besvare for IP'er, der kun ryger engang imellem. Men prøv alligevel at få nogle gennemsnitstal frem.*

44. Har De på nuværende tidspunkt eller tidligere haft nogle af de sygdomme og lidelser, der er nævnt på denne liste?

(Vis kort 7)

	Har nu		Har haft Tidligere	
1. Sukkersyge/diabetes .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
2. Forhøjet blodtryk .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
3. Hjertesygdom .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
4. Hjerneblødning/blodprop i hjernen .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
5. Forhøjet kolesterol i blodet .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
6. Fødevareallergi/fødevareoverfølsomhed.....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
7. Overvægt .....	<input type="checkbox"/>	1	<input type="checkbox"/>	1
8. Nej, ingen .....	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	2

(8. Hvis IP ingen sygdom har eller har haft gå til Filter 6)

**Spm 44:**

Hvis IP er i tvivl, så medtag kun de sygdomme, hvor en læge har sagt, at IP lider af den pågældende sygdom. **Undtagen** for overvægt, hvor det er IP's egen oplevelse, der er relevant. Begge søjler skal udfyldes.

Hvis IP nævner, at en sygdom kan anbringes i flere kategorier, sættes kryds flere steder (fx forhøjet blodtryk og blodprop i hjertet).

Tilsvarende kan der sættes kryds i begge søjler "har nu" og "har haft tidligere", hvis IP siger, at han/hun både har den nu og har haft den tidligere (fx overvægt). Sæt dog kun to krydser, hvis sygdomsepisoderne klart kan afgrænses fra hinanden. Hvis lidelsen er vedvarende, skal der sættes kryds i "har nu".



**Filter 6:**

Hvis IP er en kvinde 16-45 år .....  1 → *spm. 45*

Ellers .....  2 → *Instruks 1*

**45. Er De for øjeblikket gravid og/eller ammer De?**

Nej .....  2

Ja, gravid, antal måneder henne? Skriv \_\_\_\_\_  1

Ja, ammer .....  1

Ved ikke .....  9

**Instruks 1:** De følgende spørgsmål angår kun den person, hvis kost skal registreres i kostdagbogen.

*Filter 7:*

Hvis UP er under 15 år på udtrækningstidspunktet.....  1 → spm. 46

Ellers .....  2 → spm. 48

**46. Hvornår er Deres barn født?**

Måned:  .....År:

**46.a Er det en dreng eller pige?**

Dreng .....  1

Pige .....  2

**47. Hvilken af følgende aktiviteter passer bedst på Deres barn i fritiden?**

(Vis kort 8)

a. Dyrker idræt. Træner flere gange om ugen .....  1

b. Leger mest ude. Spiller bold, cykler o.l. ....  2

c. Leger omtrent lige meget ude og inde .....  3

d. Er mest inde (ser TV, læser, er sammen med kammerater) .....  4

Ved ikke .....  9

48. Hvor ofte smører De/Deres barn smør, margarine eller minarine på det brød, De/det spiser? Hvis vi først ser på rugbrød, hvor ofte gør De/Deres barn det da? Og dernæst for franskbrød/grovbrød, hvor ofte gør De/Deres barn det?

	A	B
	Rugbrød	Franskbrød/ Grovbrød
1. Altid .....	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 1
2. For det meste .....	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 2
3. Ca. halvdelen af gangene .....	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 3
4. En gang imellem .....	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4
5. Aldrig .....	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5
6. Spiser ikke rugbrød/franskbrød .....	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 6
7. Ved ikke/vil ikke svare .....	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 9

**Spm. 48:**

Hvis IP hverken bruger fedtstof på rugbrød eller på franskbrød gå til spm. 52.

49. **Hvor meget smør, margarine eller minarine smører De/Deres barn for det meste på et ½ stykke rugbrød?**

(Vis kort 9)

Hvis svarpersonen har svært ved at placere sig på et af billederne, skal der **gives mulighed for at placere sig imellem**. Markeres ved afkrydsning imellem billednumre. 2 = billednr. A-B. 4 = billednr. B-C. 6 = billednr. C-D.

	1. Billed- nummer		3. Billed- nummer		5. billed- nummer		7. billed- nummer
	A		B		C		D
	1	2	3	4	5	6	7
Rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irrelevant spiser ikke rugbrød .. <input type="checkbox"/>							8
Irrelevant Bruger aldrig fedtstof. <input type="checkbox"/>							8
Ved ikke/vil ikke svare..... <input type="checkbox"/>							9

50. **Hvor meget smør, margarine eller minarine smører De/Deres barn for det meste på franskbrødet eller grovbrødet?**

(Vis kort 10)

Hvis svarpersonen har svært ved at placere sig på et af billederne, skal der **gives mulighed for at placere sig imellem**. Markeres ved afkrydsning imellem billednumre. 2 = billednr. A-B. 4 = billednr. B-C. 6 = billednr. C-D.

	1. Billed- nummer		3. Billed- nummer		5. billed- nummer		7. billed- nummer
	A		B		C		D
	1	2	3	4	5	6	7
Franskbrød/ Grovbrød..... <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irrelevant spiser ikke franskbrød <input type="checkbox"/>							8
Irrelevant bruger aldrig fedtstof <input type="checkbox"/>							8
Ved ikke/vil Ikke svare ..... <input type="checkbox"/>							9

**Spm. 49-50:**

Hvis IP skelner mellem at have pålæg på brød og ikke pålæg på brød, noteres et gennemsnit af de to valg.

51. Hvilken slags fedtstof plejer De/Deres barn at smøre på brødet?

	Bruger aldrig	Smør	Kærgår- den/ Kløver- blomst	Mar- garine (blød)	Marga- rine (hård)	Minarine	Kær- gården 60% o.l.	Andet
	1	2	3	4	5	6	7	8
Rugbrød .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Franskrød/ grovbrød .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ved ikke/vil ikke svare .....	<input type="checkbox"/>	9						

52. Hvor tykke skiver rugbrød spiser De/Deres barn for det meste?  
(Nævn højst 1 tykkelse)

(Vis kort 11)

	1. Billed- nummer	2. Billed- nummer	3. billed- nummer	4. billed- nummer
	A	B	C	D
Rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irrelevant (spiser aldrig) .....	<input type="checkbox"/>	8		
Ved ikke/vil ikke svare .....	<input type="checkbox"/>	9		

**Spm. 52:**

Den mest almindelige tykkelse svarer til C.

**53. Hvilken slags rugbrødsskiver spiser De/Deres barn for det meste?**

(Vis kort 12)

	1. Billed- nummer	2. Billed- nummer	3. billed- nummer	4. billed- nummer
	A	B	C	D
Rugbrød	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Irrelevant (bruger aldrig) .....	<input type="checkbox"/>	8		
Ved ikke/vil ikke svare .....	<input type="checkbox"/>	9		

**54. Bruger De/Deres barn ...**

- |   |                          |   |                  |
|---|--------------------------|---|------------------|
| 1. mælk i te .....                      | <input type="checkbox"/> | 1 |                  |
| 2. fløde i te .....                     | <input type="checkbox"/> | 1 |                  |
| 3. mælk i kaffe .....                   | <input type="checkbox"/> | 1 |                  |
| 4. fløde i kaffe .....                  | <input type="checkbox"/> | 1 |                  |
| 5. Ingen af delene .....                | <input type="checkbox"/> | 2 |                  |
| 6. Drikker hverken te eller kaffe ..... | <input type="checkbox"/> | 3 | → Gå til spm. 57 |

**55. Bruger De/Deres barn sukker i ...**

- |                |                          |   |
|----------------|--------------------------|---|
| 1. te .....    | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 2. kaffe ..... | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 3. Nej .....   | <input type="checkbox"/> | 2 |

**Spm. 53:**

Den mest almindelige type rugbrød er type B (= 1 rundtenom). Men hvis IP svarer, at det varierer meget, kan der sættes to kryds.

**Spm. 54-55:**

Mulighed for flere svar.

---

**56. Bruger De/Deres barn kunstigt sødemiddel i ...**

1. te .....  1
2. kaffe .....  1
3. Nej .....  2
- 

**57. Bruger De kunstigt sødemiddel fx Perfect Fit, Atwell eller Canderel i madlavningen?**

1. Ja, ofte .....  1
2. Ja, af og til .....  2
3. Nej, aldrig .....  3
- 

**58. Har De/Deres barn spist vitaminpiller eller andre former for kosttilskud inden for det sidste år?**

	<i>Nej</i>	<i>Ja, kun om vinteren</i>	<i>Ja, sjældnere end en gang om ugen</i>	<i>Ja, en gang om ugen</i>	<i>Ja, 2-3 gange om ugen</i>	<i>Ja, næsten hver dag (4-6 gange om ugen)</i>	<i>Ja, hver dag</i>
1. <b>Multivitamin mineralpiller</b>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
2. <b>C-vitamin</b>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
3. <b>Fiskeolie kapsler eller levertran</b>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
4. <b>Jern</b>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7
5. <b>Andre vitaminpiller eller kosttilskud, hvilke?</b>	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 7

---



---

**59. Lider De/Deres barn af nogen form for allergi eller overfølsomhed?**

- Nej .....  1 → Gå til spm. 60
- Ja, har haft symptomer inden for det sidste år .....  2
- Ja, har haft symptomer tidligere .....  3
- Ved ikke.....  9

**Spm 59:**

*Hvis IP spørger, hvad allergi eller overfølsomhed er, kan man nævne nogle af symptomerne som typisk vil være kløe/rindende i øjnene, nyseture, kløe/hævelse af mund/læber, hævelse i hals og svælg, nældefeber/eksem, hivende/hvæsende vejrtrækning/astma. Som hovedregel kan man dog gå ud fra, at hvis IP ikke ved hvad allergi er, så er IP ikke allergiker. Der afkrydses "nej" eller "ved ikke" afhængig af, hvad IP siger.*

**59.a Får De/Deres barn allergisymptomer, når De/Deres barn spiser bestemte madvarer?**

- Nej .....  2
- Ja .....  1
- Skriv, hvilke madvarer \_\_\_\_\_  1
- Ved ikke .....  9



---

**60. Er De/Deres barn i øjeblikket på slankekur eller særlig kost?**Ja .....  1Nej .....  2 → Gå til spm. 62

---

**61. Hvorfor?***(Gerne flere svar)*1. Jeg/mit barn ønsker at tabe i vægt .....  12. På grund af sukkersyge .....  13. På grund af for højt blodtryk .....  14. På grund af for højt kolesteroltal .....  15. På grund af hjertesygdom .....  16. På grund af fødevareallergi/overfølsomhed .....  17. Andet, skriv hvad? \_\_\_\_\_  18. Ved ikke .....  9

---

**62. Er De/Deres barn vegetar eller er der fødevaregrupper, De/Deres barn ikke spiser?**  
(Fx spiser ikke kød, fisk, mælk)

(Gerne flere svar)

- |   |                          |   |
|---|--------------------------|---|
| 1. Nej .....  | <input type="checkbox"/> | 2 |
| 2. Ja, jeg/mit barn er vegetar .....                            | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 2. Ja, spiser ikke kød .....                                    | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 3. Ja, spiser ikke fisk .....                                   | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 4. Ja, spiser ikke fjerkræ .....                                | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 5. Ja, drikker ikke mælk og<br>spiser ikke mælkeprodukter ..... | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 6. Ja, spiser ikke æg .....                                     | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 7. Andet, skriv hvad? _____                                     | <input type="checkbox"/> | 1 |
| 8. Ved ikke .....   | <input type="checkbox"/> | 9 |
-

---

**63. Hvor høj er De/Deres barn?** cm.Ved ikke .....  9Vil ikke svare .....  7

---

**64. Hvor meget vejer De/Deres barn? (For gravide vægt før graviditet)** kg.Ved ikke .....  9Vil ikke svare .....  7

---

**Spm. 63-64:**

*Hvis IP ikke kan svare angående sit barn, udleverer intervieweren en seddel, hvor disse oplysninger kan sættes på. Man siger til IP, at vi meget gerne vil have oplysningerne samtidig med returneringen af kostdagbogen, hvis det er muligt.*

---

**65. Hvor stor var husstandens samlede indkomst sidste år, før skat og andre fradrag er trukket fra?**

*(Ved husstand forstår vi Dem selv, Deres ægtefælle/samlever og hjemmeboende børn)*

(Vis kort 13)

- |                                |                          |    |
|--------------------------------|--------------------------|----|
| 1. Under 200.000 kr. ....      | <input type="checkbox"/> | 01 |
| 2. 200.000 - 249.999 kr. ....  | <input type="checkbox"/> | 02 |
| 3. 250.000 - 299.999 kr. ....  | <input type="checkbox"/> | 03 |
| 4. 300.000 - 349.999 kr. ....  | <input type="checkbox"/> | 04 |
| 5. 350.000 - 399.999 kr. ....  | <input type="checkbox"/> | 05 |
| 6. 400.000 - 449.999 kr. ....  | <input type="checkbox"/> | 06 |
| 7. 450.000 - 499.999 kr. ....  | <input type="checkbox"/> | 07 |
| 8. 500.000 - 549.999 kr. ....  | <input type="checkbox"/> | 08 |
| 9. 550.000 – 599.999 kr. ....  | <input type="checkbox"/> | 09 |
| 10. 600.000 – 699.999 kr. .... | <input type="checkbox"/> | 10 |
| 11. 700.000 – 799.999 kr. .... | <input type="checkbox"/> | 11 |
| 12. Over 800.000 kr. ....      | <input type="checkbox"/> | 12 |
| Vil ikke svare .....           | <input type="checkbox"/> | 13 |
| Ved ikke .....                 | <input type="checkbox"/> | 99 |

---

**66. Ved De, hvor mange penge husstanden bruger på mad og drikke om måneden?**

*(Ved husstand forstås vi Dem selv, Deres ægtefælle/samlever og hjemmeboende børn)*

(Vis kort 14)

- |                           |                          |    |
|---------------------------|--------------------------|----|
| 1. Under 2.000 kr. ....   | <input type="checkbox"/> | 01 |
| 2. 2.000 - 3.999 kr. .... | <input type="checkbox"/> | 02 |
| 3. 4.000 - 5.999 kr. .... | <input type="checkbox"/> | 03 |
| 4. 6.000 - 7.999 kr. .... | <input type="checkbox"/> | 04 |
| 5. 8.000 - 9.999 kr. .... | <input type="checkbox"/> | 05 |
| 6. Over 10.000 kr. ....   | <input type="checkbox"/> | 06 |
| Vil ikke svare .....      | <input type="checkbox"/> | 07 |
| Ved ikke .....            | <input type="checkbox"/> | 99 |

---

**Spm. 66**

*Udespisning, herunder kantine medregnes ikke.*

(Husk udfyld næste side)

**Tak for interviewet**

---

**Interviewers bedømmelse af interviewet:**

Let at gennemføre .....  1

Svært at gennemføre .....  2

Fordi: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

---

Husk at udlevere seddel med barnets højde og vægt sammen med kostdagbogen, hvis IP ikke kender barnets højde og vægt.